Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	Kollegium des BSZ Miesbach: Berufsfachschulen, Fachakademien, BOS, Berufsschule
die **Verbindungslehrkräfte am BBZ:** die **Verbindungslehrkräfte an der Berufsschule:**	Müller Lena, Höll Miriam, Rujanschi Isabella, Weber Verena von Maffei Dominik Florian Köpferl, Josefa Korisanski, Tobias Göttinger, Markus Gruber, Felix Koppelmann
die **Beratungslehrkraft**	Fr. Verena Scholz (BSZ Miesbach)
die **Schulpsychologin am BBZ:** die **Schulpsychologin an der Berufsschule:**	Fr. Trischberger, Staatliche Schulpsychologin E-Mail: martina.trischberger@fosbos-badtoelz.org Termine nach Vereinbarung Tel. 0160 95564854 Fr. Reiter, Staatliche Schulpsychologin E-Mail: reiter.annika@bsz-miesbach.de Termine nach Vereinbarung per Mail oder über das Sekretariat der Berufsschule

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	**0180 6553000** (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	**116111** www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	**0800 1110111** www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	**112**
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	**116117** https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Im Landkreis: **Bezirkskrankenhaus Agatharied** **Institutsambulanz Agatharied** **Sozialpsychiatrischer Dienst Miesbach**	 08026 393 4555 www.kbo-lmk.de 08026 393 3333 www.kbo-lmk.de 08025 28 06 30
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de www.bke-beratung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	Link: Oberbayern-Ost Link: 089 982955110 Ansprechpartner: Ansprechpartner (bayern.de)